











Semaine du 18 au 22 septembre 2017



Lundi 18 amuse bouche "rose"	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
betteraves 	céleri rémoulade 	salade niçoise d'hiver maison 	carottes râpées à ma façon
sauté de poulet 	rôti de bœuf	blanquette de la mer 	navarin de dinde aux 4 épices 
haricots plats	purée maison	brocolis bio 	quinoa bio
	fromage ≥ à 150mg de ca	fromage ≤ à 100mg de Ca	
yaourt + biscuit 	fruit 	fruit 	yaourt

Prix du repas : 4,05 euros

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

